

# NEWSLETTER

## *SÉJOUR À EMBRUN*

JUILLET 2025

.....

## CJC MARSEILLE

Le projet des « Clubs Jeunes Citoyens » est une initiative pour les enfants de 10-11 ans des territoires prioritaires des Bouches-du-Rhône. Ce programme annuel vise à renforcer les compétences sociales et émotionnelles des jeunes, en les préparant au passage de l'école élémentaire au collège. En collaboration avec les établissements scolaires et les parents, ce projet combine activités sportives, culturelles et citoyennes pour valoriser les apprentissages.

Avec l'aide du dispositif "Colos Apprenantes 2025" et le soutien de la [SDJES 13](#), les CJC Marseille se sont retrouvés pour un séjour à Embrun au pied du lac de Serre-Ponçon.

Retour en images sur le séjour du 13 au 18 juillet au camping du [Club Nautique Alpin](#), marqué par la vie en groupe, les échanges, et une immersion complète dans un cadre naturel stimulant.





# Une immersion au cœur de la nature

C'est dans le cadre verdoyant et ressourçant d'Embrun, au bord du lac de Serre-Ponçon, que les jeunes des Clubs Jeunes Citoyens de Marseille ont vécu une semaine hors du quotidien. Hébergés sous tentes dans un camp, ils ont découvert la vie en pleine nature : gérer son espace personnel, organiser ses affaires, partager les espaces collectifs...

Cette immersion a permis de sortir de leur environnement habituel, de se déconnecter du numérique, et de vivre une vraie expérience de groupe, rythmée par des moments de partage simples, sincères et bienveillants. Les veillées, les temps libres, les baignades au lac ou les repas pris tous ensemble ont construit peu à peu une belle dynamique de groupe.



# Du sport, des sensations et beaucoup de fun !

Moment fort de la semaine : une sortie rafting sous la supervision de notre prestataire " Rêves de Rivières " sur les eaux vives de la Durance. Pour beaucoup, c'était une première ! Entre rires, encouragements et quelques éclaboussures, les jeunes ont relevé le défi avec brio.

Mais ce n'était pas tout : ils ont aussi profité d'une après-midi rafraîchissante et pleine d'enthousiasme à l'Aqua Park, un parcours gonflable géant sur le lac. Glissades, sauts, plonges... un moment ludique et inoubliable qui a marqué le séjour !



## Une parenthèse enrichissante

Ce séjour a été bien plus qu'un simple moment de loisirs. Il a permis aux jeunes de prendre du recul, de sortir du quotidien et de vivre une expérience collective qui fait grandir.

Entre échanges citoyens, défis partagés et vie en pleine nature, chacun a trouvé sa place, développé de nouvelles compétences et tissé des liens forts avec le groupe.

Ce temps à Embrun restera comme une expérience marquante, autant sur le plan personnel que collectif.

## Des jeunes engagés et à l'écoute

Au fil du séjour, des ateliers citoyens ont permis aux jeunes de s'exprimer, de débattre et de réfléchir ensemble à ce que signifie être acteur de sa société. Encadrés par l'équipe d'animation, ces temps ont abordé des thématiques variées : l'engagement, le respect des autres, l'écologie, les inégalités, ou encore le rôle de la jeunesse dans la société.

Ces échanges ont donné lieu à des prises de parole riches, des débats argumentés, et surtout une prise de conscience collective de la force du "faire ensemble". Une belle manière d'apprendre en dehors de l'école, dans un cadre ouvert et sans jugement.

